

Votre coach: Paola A. Patacca

Mon parcours professionnel et personnel englobe 17 ans d'activités à des postes à responsabilités dans le commerce international et dans le management, au sein d'entreprises multinationales et de PME, en Europe et en Amérique.

Plus spécifiquement, j'ai acquis des compétences dans la gestion de partenariats commerciaux, le service clients, l'administration des ventes et des achats, le recrutement et la formation, la gestion de projets, ainsi que l'optimisation des processus de travail.

Très sensible aux **différences culturelles** et aux **valeurs de chacun**, j'ai été particulièrement appréciée pour avoir su créer des conditions de travail stimulantes et respectueuses pour mes collaborateurs et pour mes partenaires professionnels.

L'ampleur de mes expériences personnelles et professionnelles m'a permis de développer une certaine **ouverture vers l'autre** et de renforcer mon aptitude naturelle à l'**observation** et à l'**écoute**.

Mes deux grandes passions sont le monde de l'entreprise et l'étude du comportement humain.

N'hésitez pas à me contacter par téléphone ou par e-mail pour explorer ensemble des possibilités de collaboration.



Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site Internet: www.coachinggeneva.net.

Les séances sont dispensées en français, en anglais ou en italien

CoachingGeneva
Paola A. Patacca

Coach certifiée - Praticienne en PNL, diplômée INLPTA
Membre ICF (International Coach Federation), Suisse Romande
Membre de la Fédération Francophone Coaches Professionnels

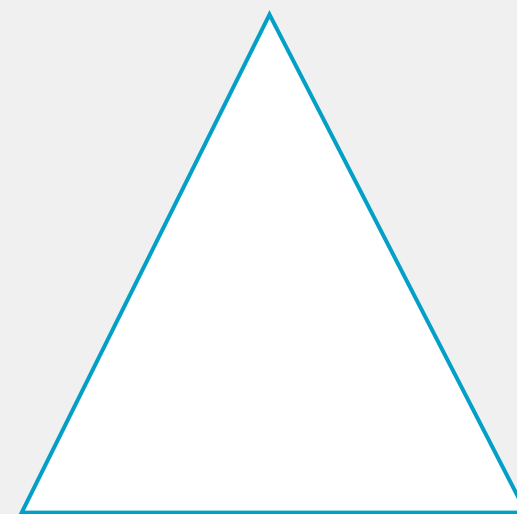
17, rue de Contamines
CH-1206 Genève

Tél.: +41 (0)22 346 49 80

Mobile: +41 (0)79 262 25 12

Email: paolapatacca@coachinggeneva.net

La force de la confiance en soi®



**Gagnez de la confiance en vous
pour agir avec aisance et tranquillité
dans votre vie professionnelle
de tous les jours
grâce au coaching individuel
sur la confiance en soi.**

La confiance en vous vous permet de réaliser vos ambitions professionnelles et personnelles.

Combien de fois vous êtes-vous déjà trouvé dans des situations embarrassantes ou stressantes, car vous n'osiez pas dire les bons mots ou faire le bon geste?

La confiance en vos propres capacités vous rend crédible.

Même si vous avez des compétences plus qu'adéquates pour gérer une situation ou accomplir une mission, ne pas savoir les déployer au bon moment par manque de confiance, peut vous empêcher:

- de vous exprimer librement
- d'agir en accord avec vous-même
- de vous montrer à la hauteur de la tâche.

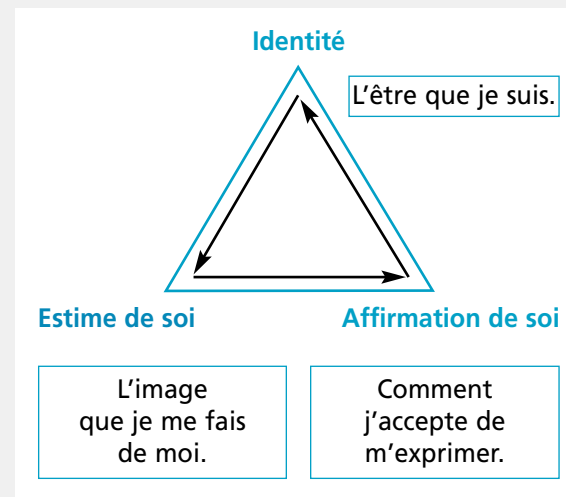
Les compétences interpersonnelles sont, très souvent, la clef pour surmonter les obstacles émotionnels.

Je vous propose des séances de coaching individuel (en général entre 6 et 12 séances, espacées sur une période de 3 à 12 mois en fonction de votre besoin et de votre objectif) **pour apprendre à agir et à réagir avec confiance** face à vos difficultés quotidiennes au travail, à relever avec succès plus de défis, et à retrouver confiance en vous après un échec professionnel.

En résumé, je peux vous aider à mieux faire votre travail, et à vous sentir mieux dans ce que vous faites.

Voici quelques situations que vous ne redouterez plus:

- Vous adapter rapidement aux changements économiques et structurels
- Être à l'aise pour diriger une équipe de travail
- Bien vivre les relations interpersonnelles au travail
- Améliorer votre langage non-verbal dans la communication en public
- Prendre des décisions dans le respect de vos valeurs personnelles et des valeurs de votre employeur
- Réaliser avec succès le projet professionnel qui vous tient à cœur
- Mener votre carrière professionnelle de façon cohérente
- Renaître après un *burnout*
- Dépasser un *mobbing*
- Surmonter un échec professionnel



Pourquoi faire appel à un coach?

La fonction du coach est de vous accompagner dans la recherche et l'atteinte de résultats tangibles.

Il n'est pas là pour vous donner des solutions toutes faites, mais pour vous aider à trouver en vous ou dans votre environnement, les ressources pour atteindre vos objectifs.

Le coach ajoute une corde à votre propre arc!

Son rôle est de vous aider à déployer, en pleine conscience, toutes vos ressources et vos capacités. Le coach agit comme un instrument qui vous permet de vous découvrir, de mieux vous comprendre et d'agir enfin dans le sens du résultat souhaité.

Le coaching est un travail individuel bénéfique pour chaque évolution professionnelle et personnelle.

Comment choisir son coach?

Un bon coach doit assurer à la personne coachée un cadre de confiance, de sécurité et de confort psychologique tout au long de l'accompagnement. C'est pourquoi il doit savoir s'adapter à votre propre rythme évolutif.